

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
ЧОУ ДПО «Академия Безопасности»

  
Л.Х. Кертиева  
«01» Всентября 2019г.

## **ПРОГРАММА**

**ОБУЧЕНИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ  
ПОСТРАДАВШИМ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ**

КБР, г. Нальчик  
2019г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа «Оказание первой доврачебной помощи» разработана в целях приобретения и усовершенствования важных навыков, необходимых человеку в рамках чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти где угодно: на улице, дома, в общественном транспорте, на работе, в образовательной организации и т.д. В последнем случае оказание первой доврачебной помощи пострадавшему становится прямой обязанностью его коллег, оказавшихся поблизости или руководителя организации (статья 125 УК РФ). Первая доврачебная помощь в ряде случаев способна сохранить жизнь и здоровье пострадавших. В России первую доврачебную помощь пострадавшим практически не оказывают, поэтому возникла необходимость создать условия для оказания первой доврачебной помощи широким кругом лиц. Данная обязанность была закреплена ФЗ «Об образовании в РФ» (ст.41) Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.; Федерального закона «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 03.07.2016 № 313-ФЗ; Федерального закона «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ;

**Цель программы:** обучение слушателей навыкам оказания первой доврачебной помощи.

**Задачи программы:**

сформировать у обучающихся навыки оказания первой доврачебной помощи;  
сформировать осознание нравственного и правового долга, чувства ответственности.

**Перечень планируемых результатов обучения:**

По окончании изучения программы слушатели должны знать:

1. строение тела человека;
2. признаки клинической смерти;
3. основные способы иммобилизации конечностей уметь;
4. проводить легочно-сердечную реанимацию;
5. иммобилизовать конечности;
6. останавливать наружное кровотечение;
7. останавливать наружное кровотечение;
8. оказывать первую помощь при ожогах владеть: знаниями основных методов легочно-сердечной реанимации, остановки кровотечения;
9. навыками оценки степени тяжести пострадавшего;
10. методами остановки кровотечения, транспортной иммобилизации.

Программа направлена на формирование способности использовать приемы оказания первой доврачебной помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

Образовательная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды и учебные работы: лекции и практические занятия.

**Категория обучающихся:**

К освоению программы допускаются лица, имеющие или получающие среднее профессиональное или высшее образование.

**Срок обучения:**

Трудоемкость обучения по данной программе - 42 часа.

**Форма обучения:**

Форма обучения - очная.

**Режим занятий:**

Обучающиеся занимаются 4 часа в день, 6 раз в неделю - всего не более 24 часов в неделю.

**Форма итоговой аттестации:** тестирование

## **Наличие специальной учебной базы**

Обучение по программе «Оказание первой доврачебной помощи» осуществляется в помещениях, находящихся по адресу: КБР, г. Нальчик, переулок Кузнечный, дом 4, согласно договорам аренды (бессрочно) нежилых помещений, находящегося в собственности у ООО ИКЦ «ДИНАКО». В указанных помещениях расположены учебные классы, в которых возможно проведение занятия с 25 обучаемыми одновременно, имеются наглядные вербальные средства обучения, визуальные средства обучения, технические средства обучения, информационные средства обучения, аудиовизуальные материалы.

### **Требования к условиям реализации программы**

#### **Требования к организации учебного процесса**

##### **Порядок и последовательность проведения курсового обучения**

Для проведения занятий привлекается руководящий состав, а также другие подготовленные лица. Занятия по правилам оказания первой доврачебной помощи проводятся с привлечением соответствующих специалистов.

При проведении практических занятий, теоретический материал, необходимый для правильного понимания и выполнения практических приемов и действий, рассматривается путем рассказа или опроса обучаемых в минимальном объеме.

Занятия проводятся в учебных классах.

По характеру учебной деятельности занятия, проводимые в ходе курсового обучения, подразделяются на теоретические и практические.

Основной формой теоретических занятий при обучении являются лекции.

##### **Руководство обучением и учет результатов**

Для достижения поставленных целей в руководстве обучением обеспечено:

- качественное планирование учебного процесса;
- систематический контроль за подготовкой, ходом обучения в учебных группах и оказание действенной помощи преподавателям;
- изучение, обобщение и внедрение передового опыта в организации проведения занятий;
- эффективное использование учебных объектов и средств обеспечения учебного процесса;
- постоянное совершенствование учебно-материальной базы.

Руководителям организаций, предоставляется право, с учетом условий специфики деятельности организации, особенностей и степени подготовленности обучаемых, а также других факторов, вносить изменения в содержание тем и определять время на их изучение без сокращения общего количества часов, предусмотренного на освоение настоящей программы обучения.

Преподаватели предусматривают максимальное использование учебного оборудования и средств обеспечения учебного процесса.

Контроль за качеством усвоения учебного материала преподаватели осуществляют путем опроса обучаемых перед началом и в ходе занятия.

В целях осуществления регистрации количественных и качественных показателей выполнения тематического плана, а также уровня знания и умений работников организаций, прошедших обучение, преподаватели организуют и осуществляют учет результатов и представление отчетности о его проведении.

Учет включает в себя сбор, систематизацию, хранение, обновление и анализ данных, раскрывающих посещаемость занятий, уровень знания и умения, полученных в ходе отработки тем программы курсового обучения.

Учет проведения занятий, в соответствии с тематическим и расписанием занятий, и присутствия на них обучающихся осуществляют преподаватели занятий в журналах.

Журналы ведутся на каждую учебную группу и хранятся в течение года после завершения обучения.

### **Мероприятия по обеспечению требований безопасности**

Преподаватели занятий несут ответственность за меры по предотвращению травматизма обучаемых, устанавливают необходимые требования безопасности, при обращении с индивидуальными средствами защиты, приборами, своевременно доводят эти требования и добиваются строгого их выполнения.

Требования безопасности должны выполняться при любых условиях, независимо от времени проведения занятий, наличия обучаемых и материальных средств.

Обучаемые, не усвоившие требования безопасности, к занятиям не допускаются.

### **Требования к кадровому обеспечению учебного процесса**

Педагогические кадры должны иметь высшее или среднее профессиональное образование по соответствующей специальности - опыт практической деятельности по соответствующему профилю, проходить повышение квалификации не реже одного раза в пять лет.

### **Права и обязанности образовательного учреждения, реализующего программу**

Образовательное учреждение, осуществляющее обучение по Программе, обязано обеспечить выполнение содержания программы обучения по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшим при несчастных случаях. Образовательное учреждение, реализующее программу, имеет право изменять последовательность изучения тем учебных дисциплин при условии полного выполнения программы; организовать на основе договорных отношений обучение по отдельным дисциплинам (разделам) программы в образовательных учреждениях и организациях, имеющих условия для проведения соответствующих занятий.

**Требования к уровню подготовки лиц,  
успешно освоивших программу  
(к результатам освоения программы)**

Работники организации, прошедшие обучение в соответствии с настоящей программой обучения работающего населения, должны:

**знать:**

Обязанности работника и обязанности работодателя при несчастном случае на производстве

Алгоритм действий по оказанию первой доврачебной помощи на месте происшествия

Последовательность действий по оказанию первой доврачебной помощи при обнаружении пострадавшего состояния внезапной смерти

Алгоритм действий по оказанию первой доврачебной помощи пострадавшему, находящемуся в состоянии комы

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при ранении верхних и нижних конечностей

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при проникающих ранениях груди

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота

Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при ранениях глаз и век

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при закрытых и открытых переломах костей и конечностей

Правила освобождения пострадавшего, попавшего под действие электрического тока

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при электрических ожогах

Правила оказания первой доврачебной помощи при падении с высоты

Правила переноски пострадавшего на ковшовых носилках

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии (ДТП)

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при истинном утоплении

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему в случае бледного утопления в холодной воде, проруби

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при переохлаждении и обморожении

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при обмороке

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при сдавлении конечностей

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при укусах змей

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых

Правила оказания первой доврачебной помощи пострадавшему при поражениях агрессивными жидкостями (кислотами, щелочами, растворителями, спец топливом, маслами и т.п.)

**уметь:**

Устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья Вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую доврачебную помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом

Использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой доврачебной помощи

Определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания

Определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях

Проводить искусственное дыхание «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания

Проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего

Проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений

Проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей

Оказывать первую доврачебную помощь при ранениях различной локализации; накладывать повязки на различные участки тела

Накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку

Проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения)

Фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения) Оказывать психологическую поддержку пострадавшему

Передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую доврачебную помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.



**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
ОБУЧЕНИЯ РАБОТНИКОВ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ  
ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ**

<b>№темы</b>	<b>Тема</b>	<b>Время/час</b>
1.	Общие положения	1,5
2.	Универсальная схема оказания первой доврачебной помощи на месте происшествия	3
3.	Внезапная смерть	1,5
4.	Состояние комы	1,5
5.	Опасные кровотечения	1,5
6.	Ранение конечностей	1,5
7.	Проникающие ранения груди	1,5
8.	Проникающие ранения живота	1,5
9.	Термические ожоги	2
10.	Травмы глаз	2
11.	Переломы костей конечностей	1,5
12.	Поражение электрическим током	2
13.	Падение с высоты	1,5
14.	Автодорожные происшествия	3
15.	Утопление	2
16.	Переохлаждение и обморожение	1,5
17.	Обморок	1,5
18.	Сдавление конечностей	1,5
19.	Укусы змей и насекомых	1,5
20.	Химические ожоги и отравления газами	2,5
21.	Показания к проведению основных манипуляций	3
22.	Признаки опасных повреждений и состояний	2
23.	Аптечка для оказания первой доврачебной помощи	1,0
<b>Итого:</b>		<b>42,0</b>